

北京师范大学珠海校区关于报名参加 2026 年 “外研社·国才杯” “理解当代中国” 全国大学生外语能力大赛的通知

各位同学：

2026 年“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛已拉开帷幕。北京师范大学珠海校区英语组国际传播综合能力赛项(包括综合能力赛项和演讲赛项)、笔译赛项、短视频赛项以及“四新”专项赛即日起开始报名(注:英语组口译赛项改为隔年举办,下一次举办为 2027 年),现将相关事项通知如下:

一、赛事简介

“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛作为国内最具权威性、影响力和专业水准的外语类顶级赛事,自 2018 年起连续入选教育部“全国普通高校学科竞赛排行榜”。本次大赛将采用校赛、省赛、国赛三级赛制。北京师范大学珠海校区校赛由文理学院外语系承办。

二、赛事日程及形式

1.校赛(初赛):

综合能力赛项: 10 月 11 日,地点: 北京师范大学珠海校区机房

笔译赛项: 10 月 11 日,地点: 北京师范大学珠海校区机房

演讲赛项: 10 月 2 日前,提交视频至邮箱:

13737006108@163.com(邮件标题及视频名称: 演讲+姓名+专业)。

定题演讲题目: China in the Garden of Civilizations (详见

<https://ucc.fltrp.com/c/2026-03-21/541240.shtml>) 录制 3 分钟视频。

短视频赛项：9月20日前，提交视频至邮箱：

13737006108@163.com(邮件标题及视频名称：短视频+姓名+专业)。

短视频参赛选手可选择个人参赛或团队参赛。团队参赛单支队伍不超过5人，不可跨校组队。每位选手仅可参与1个作品，一经发现违规，则取消该选手及选手所在团队的参赛资格。

参赛选手须围绕本年度比赛主题“数说中国”制作原创短视频，视频时长不超过3分钟，须配中英双语字幕。视频作品的要求详见《2026年广东省大学生外语能力大赛暨“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛广东赛区比赛章程》（附件1）。

“四新”专项赛：9月18日前，提交PDF格式的研究报告至邮箱：13737006108@163.com（邮件标题及研究报告名称：四新赛+选手或队长姓名+专业）

“四新”专项赛选手可选择个人参赛或团队参赛。团队参赛单支队伍不超过5人，不可跨校组队。每位选手仅可参与1个研究项目，一经发现违规，则取消该选手及选手所在团队的参赛资格。

参赛选手须提交一份2000-3000词的英文研究报告。参赛选手应选取一个真实、具体的全球性议题，基于充分调研，结合专业知识，提出具有可行性的中国方案。英文研究报告的要求详见《2026年广东省大学生外语能力大赛暨“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛广东赛区比赛章程》（附件1）。

2.省赛(决赛):

综合能力赛项：10月31日，地点：北京师范大学珠海校区机房

笔译赛项：10月31日，地点：北京师范大学珠海校区机房

演讲赛项：即兴演讲：11月7日，地点：暨南大学

3. 国赛：

11月至12月，由北京外国语大学主办，外研社承办。

三、参赛资格

参赛选手应为北京师范大学珠海校区在校本科生（包含二学位学生）、硕士研究生。

四、奖项设置

1. 综合能力赛项校赛（初赛）：设置金、银、铜奖，金奖、银奖和铜奖获奖比例分别为 $N*10\%$ 、 $N*15\%$ 和 $N*25\%$ （ N 为该赛项参赛选手总数）

2. 笔译赛项校赛（初赛）：设置金、银、铜奖，金奖、银奖和铜奖获奖比例分别为 $N*10\%$ 、 $N*15\%$ 和 $N*25\%$ （ N 为该赛项参赛选手总数）。此外，将按照初赛成绩选拔2位同学代表学校参加省级决赛。

3. 演讲赛项：校级赛不设奖，仅选拔4位同学的作品参加省级赛。

4. 短视频赛项：校级赛不设奖，仅选拔2个作品参加省级赛。

5. “四新”赛项：校级赛不设奖，仅选拔4个作品参加省级赛。

五、报名程序

1. 学生。按照不同赛项的线上报名截止时间，拟报名学生请及时登陆“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛官网 (<https://ucc.fltrp.com/>)，注册账号，点击“选手报名/参赛”图标进行相应赛事自主注册报名，逾期系统关闭，无法再补报，请同学们务必提前注册报名。

2. 学校。学校复核参赛队伍信息，组织初赛考试及后续参赛事宜，

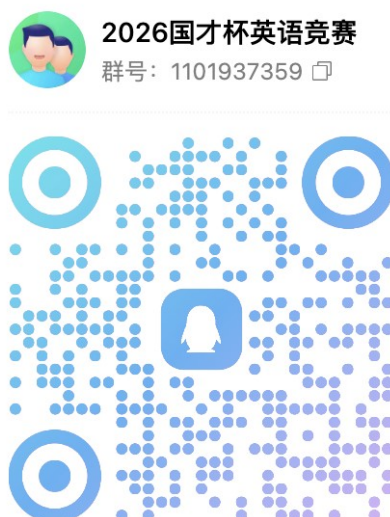
具体事项另行通知。本次比赛不收取学生任何费用。

六、相关要求

- 1.比赛当天，请选手按照后续通知前往相应考场进行比赛。
- 2.请提前半小时入场，检查电脑、键盘等设备，迟到半小时以上无法进入答题系统。
- 3.校赛均不能使用纸质词典、电子词典等任何辅助工具。

七、参赛通知群

请有意参加本竞赛的同学，加入以下 QQ 群。后续报名流程、参赛进展等信息会在 QQ 群内进行通知。



联系人：陈雅荃，邮箱：13727006108@163.com，QQ：672275926

八、备赛资源链接

国才杯官网：<https://ucc.fltrp.com/>

英语组写作/阅读/笔译备赛图书：

<https://ucc.fltrp.com/resources/english.html>

附件：2026 年广东省大学生外语能力大赛暨“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛广东赛区比赛章程

文理学院外语系
北京师范大学珠海校区教务部
2026 年 9 月 15 日