

# 关于 2025-2026 学年春季学期 本科生体质健康测试的通知

各学院、书院：

为增强学生身体素质，引导学生积极参与体育锻炼，帮助学生养成良好的锻炼习惯，按照教育部相关文件的要求，珠海校区将组织 2025-2026 学年春季学期本科生体质健康测试，测试工作由珠海校区体育中心具体实施，安排如下：

## 一、测试对象及时间安排

1. 测试对象：北京师范大学珠海校区 2023 级、2024 级和 2025 级本科生（不含体育专业学生、留学生、华侨及港澳台学生）。

2. 测试日期：4 月 11 日-5 月 23 日。

3. 本学期修读公共体育课的学生，以体育课班级为单位进行测试，测试时间按照附件 1《2025-2026 学年春季学期学生体质健康测试时间安排表-公体课》执行。

其他学生以专业为单位进行测试，具体按照附件 2《2025-2026 学年春季学期学生体质健康测试时间安排表-各专业》执行。

测试时间：上午 8:30-11:30，下午 15:00-18:00。（如时间表内无法参加，可选择表内其它时间进行测试）。

## 二、测试地点及项目

1. 风雨操场二层跑道：身高/体重、坐位体前屈、肺活量、立定跳远、仰卧起坐（女）。

2. 风雨操场一层体操训练场：引体向上（男）。

3. 标准田径场：50 米跑、800 米跑（女）、1000 米跑（男）。

### 三、测试要求

1. 测试时学生需穿着运动服、运动鞋，并提前做好热身活动。

2. 测试时学生须持身份证，测试员将核实身份。

3. 测试流程：做好热身活动→领取测试成绩记录卡（风雨操场二层体测服务台）→室内项目测试→室外项目测试→交回测试成绩记录卡（风雨操场二层体测服务台）。

### 四、注意事项

1. 请勿空腹参加测试，餐后半小时方可参加测试，禁止携带餐食进入测试场地。

2. 如学生因疾病或残疾等原因无法参加体质健康测试，须提交暂缓或免于执行《标准》的申请，填写《免于执行体质健康标准（缓测）申请表》（附件5），附医疗单位证明，由体育中心核准后，可暂缓或免于执行《标准》，并存入学生档案。确实丧失运动能力、被免于执行《标准》的残疾学生，毕业时《标准》成绩需注明免测。

免测申请者请于测试当天将申请表交至风雨操场二层体测服务台。

3. 根据教育部《国家学生体质健康标准(2014年修订)》(以下简称《标准》)的规定，学生体质健康标准成绩每学年评定一次，并记入《〈标准〉登记卡》。学生毕业时的体测成绩和等级，按毕业当年学年总分的50%与其他学年总分平均得分的50%之和进行评定。毕业时，《标准》测试的成绩达不到50分者按结业处理。每年度测试成绩评定不及格者，在本年度准予补测一次，若补测成绩仍不及格，则该学年成绩评定为不及格。

4. 学生需完成所有测试项目才能获得最终的测试成绩，不得缺测或漏测项目。

5. 体质健康测试成绩不及格、缺测、缓测的学生，可补测1次。补测可参加1个或多个项目的测试，补测具体时间另行通知。

6. 有关体质健康标准简介、测试项目说明、评分方法与注意事项详见附件3、附件4。

7. 为更好展现学生顽强拼搏的体育精神，激发学生的锻炼热情，对于《标准》成绩测试达到优秀等级的学生，颁发年度体测优秀等级证书，同时作为评选珠海校区年度“健康运动之星”的重要依据。

## **五、测试纪律**

1. 体质健康测试与学生的毕业资格和推荐免试研究生资格密切相关，请各单位做好相关组织工作，务必通知学生准时参加。

2. 严禁他人替测及其他作弊行为，一经发现，将严格按相关管理规定进行处理。

## **六、答疑**

联系人：董弘毅；联系电话：13631288553；联系邮箱：419321410@qq.com；办公地点：风雨操场体测办公室。

附件：1. 2025-2026 学年春季学期本科生体质健康测试时间安排表-公体课

2. 2025-2026 学年春季学期本科生体质健康测试时间安排表-各专业

3. 体质健康标准简介、测试项目说明及评分方法
4. 北京师范大学珠海校区本科生体质测试注意事项
5. 免于执行《国家学生体质健康标准》（缓测）申请表

北京师范大学珠海校区体育中心

北京师范大学珠海校区教务部

2026年4月2日