

关于 2025-2026 学年秋季学期 2025 级本科生体质健康测试的通知

各学院、书院：

为增强学生身体素质，引导学生积极参与体育锻炼，帮助学生养成良好的锻炼习惯，按照教育部相关文件的要求，珠海校区将组织 2025-2026 学年秋季学期 2025 级本科生体质健康测试，测试工作由珠海校区体育中心具体实施，安排如下：

一、测试对象及时间安排

测试对象：北京师范大学珠海校区 2025 级本科生（不含留学生、华侨及港澳台学生）。

测试时间：11 月 1 日、2 日、8 日、9 日。

本次测试以 2025 级的各专业为单位进行测试，具体按照《附件 1：2025-2026 学年秋季学期 2025 级本科生体质健康测试时间安排表》执行，测试时间：上午 8:30-11:30，下午 15:00-18:00。（如时间表内无法参加，可选择表内其它时间进行测试）。

二、测试地点及项目

风雨操场二层跑道：身高/体重、坐位体前屈、肺活量、立定跳远、仰卧起坐（女）。

风雨操场一层体操训练场：引体向上（男）。

标准田径场：50 米跑、800 米跑（女）、1000 米跑（男）。

三、测试要求

1. 测试时需穿着运动服、运动鞋，并提前做好热身活动。

2. 测试时学生须持身份证，测试员将核实身份。

3. 测试流程：做好热身活动→领取测试记录单（风雨操场二层体测服务台）→室内项目测试→室外项目测试→交回测试

记录单（风雨操场二层体测服务台）。

四、注意事项

1. 请勿空腹参加测试，餐后半小时方可参加测试，禁止携带餐食进入测试场地。

2. 如学生因疾病或残疾等原因无法参加体质健康测试，须提交暂缓或免于执行《标准》的申请，填写《免于执行体质健康标准（缓测）申请表》（附件4），附医疗单位证明，由体育中心核准后，可暂缓或免于执行《标准》，并存入学生档案。确实丧失运动能力、被免于执行《标准》的残疾学生，毕业时《标准》成绩需注明免测。

免测申请者请于测试当天将申请表交至风雨操场二层体测服务台。

3. 根据教育部《国家学生体质健康标准(2014年修订)》(以下简称《标准》)的规定，学生体质健康标准成绩每学年评定一次，并记入《〈标准〉登记卡》。学生毕业时的体测成绩和等级，按毕业当年学年总分的50%与其他学年总分平均得分的50%之和进行评定。毕业时，《标准》测试的成绩达不到50分者按结业处理。每年度测试成绩评定不及格者，在本年度准予补测一次，若补测成绩仍不及格，则该学年成绩评定为不及格。

4. 学生需完成所有测试项目才能获得最终的测试成绩，不得缺测或漏测项目。

5. 体质健康测试成绩不及格、缺测、缓测的学生，可补测1次。补测可参加1个或多个项目的测试，补测具体时间另行通知。

6. 有关体质健康标准简介、测试项目说明、评分方法与注意事项详见附件2、附件3。

7. 为更好展现学生顽强拼搏的体育精神，激发学生的锻炼

热情，对于《标准》成绩测试达到优秀等级的学生，颁发年度体测优秀等级证书，同时作为评选珠海校区年度“健康运动之星”的重要依据。

五、测试纪律

体质健康测试与学生的毕业资格和推荐免试研究生资格密切相关，请各单位做好相关组织工作，务必通知学生准时参加。

严禁他人替测及其他作弊行为，一经发现，将严格按相关管理规定进行处理。

六、答疑

联系人：董弘毅；联系电话：13631288553；联系邮箱：419321410@qq.com；办公地点：风雨操场体测办公室。

附件：1. 2025-2026 学年秋季学期 2025 级本科生体质健康测试时间安排表

2. 体质健康标准简介、测试项目说明及评分方法

3. 北京师范大学珠海校区本科生体质测试注意事项

4. 免予执行《国家学生体质健康标准》（缓测）申请表

北京师范大学珠海校区体育中心

北京师范大学珠海校区教务部

2025 年 10 月 27 日