



关于举办“倾听”沙龙第十七期活动的通知

各位老师：

在严肃、紧张的科研、教学和日常工作中，老师们也面临各种各样的压力与困惑。“倾听”沙龙系列活动愿意为老师们提供一个不一样的交流与沟通平台，一个轻松愉悦的氛围，邀请嘉宾跟大家聊聊工作之外，但同样与工作生活息息相关的话题。期待老师们在紧张的科研、教学之余，来“倾听”沙龙小聚，享受艺术的惬意、无界的交流、身心的解放，修复疲惫和倦怠的身心，重燃工作的热情和生活的诗意。具体信息如下，欢迎广大教师积极报名参加。

一、沙龙主题

用肢体创意绘画心灵色彩

二、沙龙时间及地点

10月16日（周三）下午15:30-17:00 立身轩2楼

三、嘉宾

主讲嘉宾 曹晓乔 北京师范大学艺术与传媒学院特聘教授，艺术治疗研究中心首席专家，美国认证高级舞动治疗师，美国持证高级心理咨询师

四、沙龙内容

本次沙龙将介绍舞动治疗的肢体节律、动觉共情及象征符号的基本理念。通过五节奏动作，镜像和弦及五行之舞的具身化学习过程，参与者将经历身心的释放与整合，彼此的沟通与支持，精神的审美与升华。

五、报名方式

请各位老师于2024年10月15日下午18:00前扫描下方二维码或在手机微信端进入“通讯录-北京师范大学珠海校区-应用广场-教务服务-教师发展微服务”，在培训活动页面点击“‘倾听’沙龙第十七期活动”进行报名。参加人数在20人以内，根据报名先后顺序确定，最终名单将单独通知。



联系人：赵卓 电话：3621663

附件：主讲嘉宾简介

教师教学发展中心

2024年10月12日

附件：主讲嘉宾简介



曹晓乔 (Linda Xiao Qiao Cao Baker)

北京师范大学艺术与传媒学院特聘教授，艺术治疗研究中心首席专家；美国认证高级舞动治疗师，美国持证高级心理咨询师；美国 AMITA 行为医学院艺术治疗中心首创主任；30 年艺术治疗的临床应用和教学督导经验；除了享有在专业人员培训、治疗各类心理精神疾病上的国内外积极声誉外，还在专业著作，学术演讲，影视创作，研究文章等方面获得相应成果；作为北师大艺传学院创始人黄会林先生和美国中部舞动治疗首席先驱西格尔女士的弟子，情怀倾注于为母校创建现代跨学科的艺术治疗专业，培养高素质的艺术治疗医师和教育人才。代表作：《舞动：以肢体创意开启心理疗愈之旅》（中国人民大学出版社）。