

关于 2023-2024 学年秋季学期 本科生体质健康补测的通知

各学院及书院：

依据《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》测试工作要求，结合前期学生体质健康测试的实际情况，尚有部分学生存在体测成绩缺项、不及格及缓测等现象，会对其推荐免试研究生、毕业等产生不利影响。因此，珠海校区将进行 2023-2024 学年秋季学期本科生体质健康补测，补测工作由珠海校区体育中心组织实施，具体安排如下：

一、补测试对象及时间

测试对象：1. 尚未参加 2023 年学生体质健康测试的同学；2. 已参加 2023 年学生体质健康测试但测试结果不及格（综合分数 < 60 分）的同学；3. 已参加 2023 年体质健康测试但未完成所有测试项目的同学。

前期体测成绩查询网址：<http://tzcs.bnuzh.edu.cn/>，账号：本人学号，原始密码：身份证后 6 位。

测试时间：2023 年 12 月 2 日。上午 8:00-11:00，下午 14:30-17:30。

二、测试地点

风雨操场二层跑道：身高/体重、坐位体前屈、肺活量、立定跳远、仰卧起坐（女）。

风雨操场体操垫：引体向上（男）。

标准田径场：50 米跑、800 米跑（女）、1000 米跑（男）。（测试当天如下雨，将移至风雨操场内进行测试）

三、测试要求

1. 测试时穿运动服、运动鞋，测试前做好必要的准备活动。

2. 测试时学生须持身份证，测试员将核实身份，进行测试。

3. 测试流程：做好准备活动 → 领取测试记录单（风雨操场二楼服务台） → 室内项目测试 → 室外项目测试 → 交回测试记录单（风雨操场二楼服务台）。

注意：不合格的同学可补测一项或多项，未完成测试的同学补测漏测项目。

测试结束后学生（本学期选修体育课）需将测试记录单进行拍照，并提交给体育课任课老师进行成绩登记。

四、注意事项

1. 请勿空腹参加测试，餐后半小时方可参加测试，禁止携带餐食进入测试场地。

2. 必须穿着运动服、运动鞋参加测试。

3. 测试前做好必要的热身活动。

五、测试纪律

体质健康测试与本科生的毕业资格和推荐免试研究生资格密切相关，请各单位做好相关组织工作，务必通知学生准时参加。

严禁他人替测及其他作弊行为，一经发现，将严格按相关管理规定进行处理。

六、答疑

如有疑问，可联系董老师。咨询电话：13631288553，办公地点：风雨操场体测办公室。

珠海校区教务部 珠海校区体育中心

2023年11月20日