

# 关于 2023 年部分本科生体质健康测试补测的通知

各学院：

依据《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》测试的要求，结合前期学生体质健康测试的成绩情况，尚有部分需要参加 2023 年推荐免试研究生的本科生体测成绩不合格。因此，我校将进行体质健康测试补测，具体安排如下：

## 一、测试对象及时间

测试对象：本次补测对象仅限于参加 2023 年推荐免试硕士研究生的大四学生（后续面向全体大四学生的补测工作，将另行通知），但体质健康测试成绩不合格的本科生。

测试时间：2023 年 9 月 2 日。下午 14:00-18:30。

注：学生《标准》测试成绩和等级，按 23 年体测成绩的 50%与其他学年总分平均得分的 50%之和进行评定，成绩达不到 50 分者为不合格。

体测成绩查询网址 <http://tzcs.bnuzh.edu.cn/>，账号：本人学号，原始密码：身份证号码后 6 位。

## 二、测试地点

风雨操场二层跑道：身高/体重、坐位体前屈、肺活量、立定跳远、仰卧起坐（女）。

风雨操场体操垫：引体向上（男）。

标准田径场：50 米跑、800 米跑（女）、1000 米跑（男）。（测试当天如下雨，将移至风雨操场内进行测试）

## 三、测试要求

1. 测试时穿运动服、运动鞋，测试前做好必要的准备活动。
2. 测试时学生须持**身份证**，测试员将核实身份，进行测试。

3. 测试流程：做好准备活动 → 领取测试记录单（风雨操场二楼服务台） → 室内项目测试 → 室外项目测试 → 交回测试记录单（风雨操场二楼服务台）。

注意：不合格的同学可补测一项或多项，未完成测试的同学补测漏测项目。

#### 四、注意事项

1. 参加测试的同学请一定要进餐，餐后半小时方可参加测试。不得将餐食带进测试场地。

2. 必须穿着运动服、运动鞋参加测试。

3. 测试前先做准备活动进行热身，避免受伤的同时有利于提升测试成绩。

4. 学生因病或残疾可向学校提交免于执行《标准》的申请，提交医疗单位证明，经体育教学部门核准，可免于执行《标准》，并填写免于执行《国家学生体质健康标准》申请表（附件1）。

#### 五、测试纪律

体质健康测试与学生的推荐免试研究生资格密切相关，请各学院做好相关组织工作，务必通知学生准时参加。

严禁替测及其他作弊行为，一经发现，将严格按相关管理规定进行纪律处分。

#### 六、答疑

咨询电话：13631288553 董老师，办公地点：风雨操场体测办公室。

附件：1. 免于执行《国家学生体质健康标准》申请表

珠海校区教务部 珠海校区体育中心

2023年8月25日