## 附件1:《大学心理》慕课使用指南

1. 微信扫码关注专属的「长江•雨课堂」服务号。



 点击更多,身份绑定-北京师范大学珠海校区-跳转校内统一身份绑定界面。绑 定后将同步本学期的开课信息。

	<b>调</b> 亘 信	
		身份绑定
	昨天下午4:02 您已成功加入班级,开如 吧! 课程:长江雨课堂应用培训 班级:吉林大学珠海学院 老师:李娟	加入班级
		课堂暗号
		寻求帮助
(III)	≡我的	= 更多

3. 使用浏览器 (推荐谷歌,火狐): 输入网址:

https://bnuzh.yuketang.cn/,点击右上角"登录",页面出现二维码,使用微信扫码登录:



4. 选择"**课程建设",**即可查看课程资源包,见下图。 进入课程建设页面,如未出现课程资源,请刷新页面。

大学生心理健康   2000000000000000000000000000000000000		
(学分课) 大学生心理健康		
课程旨在帮助学生掌握并应用心理健康知识, 培养良好的心理素质,全面提高心理整体素		
林崇德/林丹华/樊富珉/	0个班级使用	

点击上图,进入课程页面,点击"课程内容",显示本课程的16章内容。 5.每一章包含数节内容(视频)、作业和讨论组成,如下图。 学习任务:需完成每一章节的视频学习,并完成本章习题作业。 提醒:为保障学习效果,当视频页面转入后天运行或被其他页面应用干扰时,视 频将自行暂停,因此请保持视频页面独立运行并不受其他应用影响。

- ▼ 第一章 做一名身心健康的大学生
  - ▼ 1.1 你们是谁? 大学生!

视频 1.1 你们是谁? 大学生!

▼ 1.2 心态最重要

视频 1.2 心态最重要

▼ 1.3 接受心理健康教育

视频 1.3 接受心理健康教育

▼ 1.4 习题

作业 1.4 习题

▼ 1.5 讨论

讨论 1.5 心理健康的积极性有哪些表现?

注意:如果某一小节如"1.2心态最重要"下方未显示视频内容,表明视频被折叠,请点击小节标题前面的》号,方出现视频内容。