

## 附件 1:《大学心理》慕课使用指南

1. 微信扫码关注专属的「长江·雨课堂」服务号。

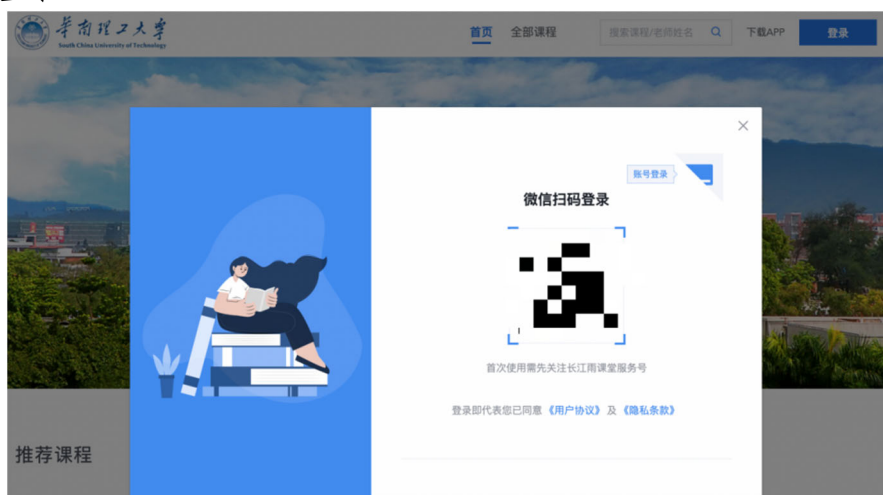


2. 点击更多，身份绑定-北京师范大学珠海校区-跳转校内统一身份绑定界面。绑定后将同步本学期的开课信息。



3. 使用浏览器（推荐谷歌，火狐）：输入网址：

<https://bnuzh.yuketang.cn/>，点击右上角“登录”，页面出现二维码，使用微信扫码登录：



4. 选择“课程建设”，即可查看课程资源包，见下图。

进入课程建设页面，如未出现课程资源，请刷新页面。



点击上图，进入课程页面，点击“课程内容”，显示本课程的16章内容。

5. 每一章包含数节内容（视频）、作业和讨论组成，如下图。

学习任务：需完成每一章节的视频学习，并完成本章习题作业。

**提醒：**为保障学习效果，当视频页面转入后天运行或被其他页面应用干扰时，视频将自行暂停，因此请保持视频页面独立运行并不受其他应用影响。

- ▼ 第一章 做一名身心健康的大学生
  - ▼ 1.1 你们是谁？大学生！
    - 视频 1.1 你们是谁？大学生！
  - ▼ 1.2 心态最重要
    - 视频 1.2 心态最重要
  - ▼ 1.3 接受心理健康教育
    - 视频 1.3 接受心理健康教育
  - ▼ 1.4 习题
    - 作业 1.4 习题
  - ▼ 1.5 讨论
    - 讨论 1.5 心理健康的积极性有哪些表现？

注意：如果某一小节如“1.2 心态最重要”下方未显示视频内容，表明视频被折叠，请点击小节标题前面的▶号，方出现视频内容。